



LSMO Nieuwsbrief april 2011

De wet publieke gezondheid, Wpg, voor u toegelicht: Gemeenten zijn verantwoordelijk voor preventieve gezondheidszorg

Gezonde voeding en meer bewegen zijn items die vandaag de dag steeds onder onze aandacht worden gebracht. We weten allemaal dat minder vet eten en voldoende bewegen goed is voor onze gezondheid. Daarmee noemen we slechts twee items die te maken hebben met preventie. Hieraan is ook aandacht besteed tijdens de themabijeenkomst van het NOOM (Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten), georganiseerd in samenwerking met LSMO op 12 maart jl. in Kumpulan Bronbeek te Arnhem. In de discussies rondom ouderenbeleid wordt gesteld dat het van belang is om meer aandacht te vestigen op gedrag en gezondheid en niet alleen te focussen op ziekte en zorg. Daarin moeten ouderen zelf de regie nemen, ze zijn zelf verantwoordelijk voor het gezond oud worden. Hier is echter wel ondersteuning bij nodig. De overheid stelt dat de basiszorg in de buurt moet worden georganiseerd. Dit blijkt bijvoorbeeld uit de overheveling van dagbesteding en begeleiding van AWBZ naar Wmo. Maar gemeenten zijn ook verantwoordelijk voor de publieke gezondheid van hun burgers, waaronder ook de gezondheid van ouderen. Dit is geregeld in de Wet publieke gezondheid, de Wpg. Deze wet luidt als volgt:

Artikel 5a • Wet publieke gezondheidszorg

1. Het college van burgemeester en wethouders draagt zorg voor de uitvoering van de ouderengezondheidszorg.
2. Ter uitvoering van de in het eerste lid bedoelde taak draagt het college van burgemeester en wethouders in ieder geval zorg voor:
 - a. het op systematische wijze volgen en signaleren van ontwikkelingen in de gezondheidstoestand van ouderen en van gezondheidsbevorderende en -bedreigende factoren;
 - b. het ramen van de behoeften aan zorg;
 - c. de vroegtijdige opsporing en preventie van specifieke stoornissen als comorbiditeit (meervoudige aandoeningen);
 - d. het geven van voorlichting, advies, instructie en begeleiding;
 - e. het formuleren van maatregelen ter beïnvloeding van gezondheidsbedreigingen.

3. Bij algemene maatregel van bestuur kunnen regels worden gesteld over de werkzaamheden, bedoeld in het tweede lid.

Voorbeelden van publieke gezondheidszorg zijn:

- Bestrijding Infectieziekten bv. Inentingen
- Geneeskundige hulpverlening bij ongevallen en rampen
- Cursussen o.a. Gezonde leefstijl, Meer bewegen voor Ouderen, Valpreventie
- Themabijeenkomsten beter Slapen, Wijs met medicijnen, Beter Zien



Molukse ouderen komen met seniorenvoorlichters in Culemborg wekelijks bij elkaar in de huiskamer van woonzorgcentrum Troelstrahof.



Meer bewegen voor Molukse ouderen geen probleem!

Preventiethema's

Elke 4 jaar maakt de gemeente een Nota gezondheidsbeleid waarin beleidskeuzes voor de publieke gezondheidszorg worden neergelegd. De gemeenten laten vaak een groot deel van hun gezondheidsbeleid uitvoeren door de GGD (Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst). De taken vroegtijdige opsporing en preventie, en voorlichting, advies, instructie en begeleiding worden per gemeente verschillend ingevuld. Daar zijn vaak allerlei organisaties bij betrokken, waardoor niet altijd duidelijk is wie wat doet. Te denken valt hierbij aan afdelingen van ouderenorganisaties en patiëntenverenigingen, seniorenraad, welzijnsorganisatie, GGZ, Thuiszorgorganisaties, gezondheidscentra en consultatiebureau voor ouderen.

De Unie KBO schrijft dat uit onderzoeken blijkt dat deze organisaties vaak niet samenwerken en dat soms niet duidelijk is of de aangeboden activiteiten ook echt effectief zijn. In haar brochure vermeldt KBO de volgende preventiethema's aan:

Fysiek:

- Gezichtsproblemen
- Alcohol
- Roken
- Medicijngebruik (waaronder slaapmiddelen)
- Bewegen
- Overgewicht
- Ongevallen- en valpreventie
- Dementie
- Decubitus ('doorliggen')
- Drugsgebruik

Psychisch:

- Angststoornissen
- Depressie

Sociaal:

- Eenzaamheid
- Sociale steun
- Maatschappelijke participatie

Voor Molukse ouderenwerkgroepen, seniorenvoorlichters en andere belangenbehartigers van Molukse ouderen is het van groot belang om uit te zoeken wie in de betreffende gemeente een rol speelt bij bijvoorbeeld vroegtijdige opsporing en preventie met betrekking tot een van de genoemde gebieden. Kun je bij een van de deelnemende organisaties een partner vinden om samen iets op te zetten voor Molukse ouderen? Of is er een lacune in het lokale zorg en welzijnsnetwerk waar je samen met de gemeente iets aan kunt doen? Naast de Wmo is dus ook de Wpg een wet waarvan we de uitvoering moeten volgen, om te kijken of er voldoende aanbod is waar Molukse ouderen bij aan kunnen schuiven of dat er toch gekeken moet worden naar een aangepast aanbod.

Bron feitelijke informatie over de Wpg: Gezond ouder worden binnen handbereik: handreiking voor KBO afdelingen over publieke gezondheidszorg en preventie voor senioren, Unie KBO. De Unie KBO is de Katholieke Ouderenbond

Nieuws in het land

>> Moordrecht (Zuidplas)

Namens Rumah Orang Tua Tua ontvangt Joke Sapuletej op vrijdag 18 maart 2011, te midden van andere genomineerde vrijwilligers, de eerste vrijwilligersprijs. Deze prijs is ingesteld in de nieuwe gemeente Zuidplas. Per 1 januari 2011 valt het dorp Moordrecht onder deze nieuwe gemeente. Een welverdiende prijs als blijk van waardering aan Molukse vrijwilligers van Rumah Orang Tua tua. Al weer vier jaar zetten zij zich liefdevol in voor de eerste en tweede generatie Molukkers in Moordrecht.



Bron: Het Kanaal, editie Zuidplas

>> Opheusden

Rumah Sobat gaat in 2012 verhuizen naar een nieuw onderkomen.

Rumah Sobat zal in een ruimte worden ondergebracht dat door Zorgcentrum 't Anker wordt gehuurd. Het betreft een ruimte van ca. 100 m². Een grote keuken is hierin opgenomen, en een ruimte waar men zich kan terugtrekken. Tevens is er een grote zaal waar verschillende activiteiten gevoerd kunnen worden. In overweging wordt genomen om ook de recreatieve activiteiten van Yayasan O.T.M. (Molukse ouderensoos) in de toekomst daar onder te brengen.

De oplevering staat voor half 2012 op de rol.

In het woon-zorgcomplex komen 31 appartementen. Een aantal Molukse senioren hebben zich reeds ingeschreven als woningzoekende.



>> Regio Rivierenland

Momenteel vindt er overleg plaats in de regio Rivierenland (Elst - Lain djaga Lain, Opheusden - Yayasan O.T.M., Tiel - Buah Hati en Culemborg - vrijwilligersgroep Molukse senioren). Eén van de gesprekspunten is de mogelijke regionale rol die de dagopvang Rumah Sobat in de toekomst zou kunnen spelen. Niet alleen als zorgvoorziening maar ook in het kader van werkgelegenheid. Het overleg bevindt zich nog in een pril stadium, de belangstelling is echter groot en de regio is enthousiast.

Mocht u geen prijs meer stellen op toezending van de Nieuwsbrief, dan verzoeken wij u ons dat te laten weten door een email te sturen naar:

info@lsmo.nl met als onderwerp 'afmelding nieuwsbrief'.

Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen

Bernard de Wildestraat 400
4827 EG Breda

E: info@lsmo.nl Coördinator: Jeanny Vreeswijk Manusiwa
T: 06 300 24524 E: jeanny@casema.nl www.lsmo.nl