

10 november 2011



Hoofdlocatie Ede:
Welstede, Kerkweg 61 te Ede

Tijd: 13.00 – 16.30 uur

- opening door wethouder
- diverse workshops
- koffie/thee met lekkers
- uitreiken waarderingpakketjes

Opgave workshops is noodzakelijk (via antwoordkaart).
Voor workshops zie achterkant



Sublocatie Harskamp
De Spil, Molenweg 8 te Harskamp

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

- koffie/thee met lekkers,
- uitreiken waarderingpakketjes



Sublocatie Lunteren
Ina Ama, Van der Duyn van Maasdamstraat 16 te Lunteren

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

- koffie/thee met lekkers
- uitreiken waarderingpakketjes

Sublocatie Edeveen
De Veenderij, Veldjesgraaf 47 te Edeveen

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

- koffie/thee met lekkers
- uitreiken waarderingpakketjes



Uitnodiging voor mantelzorgers

WORKSHOPS

Aanmelden via antwoordkaart

Workshop haken met Zpagetti

Creatieve workshop haken met Zpagetti. Zpagetti is een unieke draadstof om makkelijk en snel mee te haken. In een handomdraai maakt u een kleurig omhulsel voor een waxinelichthouder / vaasje of een leuk tasje / telefoonhoesje!

Workshopleider: Conny Huizinga

Workshoptijden: 13.30 – 14.45 uur en 15.00 – 16.15 uur



Workshop Braziliaanse Percussie door AbSurdo

Maaik kennis met de zwele ritmes van de Samba en ontdek zelf hoe het is om samba muziek te spelen. In een korte tijd wordt in groepen een swingend muziekstuk aangeleerd. Iedere groep beleeft een eigen traditioneel Braziliaans slagwerkinstrument. Al de groepen samne vormen een spetterend muzikaal geheel. Deze workshop is geschikt voor alle leeftijden en staat onder leiding van een ervaren en gediplomeerd slagwerker

Workshopleider: Maurice Vastenouw

Workshoptijd: 13.30 – 14.45 uur

Workshop Manicure/ Handmassage

U kunt zich heerlijk laten verwennen met een manicure en handmassage.

Aan de workshop manicure wordt meegewerkt door 4^{de} jaars leerlingen van de afdeling uiterlijke verzorging van Scholengemeenschap Het Streek.

Workshopleider: Jannie Heitink

Workshoptijden: 13.30 – 14.45 uur en 15.00 – 16.15 uur



Workshop non-verbale communicatie "Meer dan woorden!"

Professioneel pantomimespeler Roel laat u zien dat het toepassen van pantomimetechnieken een uitstekend hulpmiddel is om u bewust te maken van uw eigen lichaamstaal én die van een ander. Zijn workshop gaat beduidend verder dan alleen maar "kunstjes leren". Kenmerkend is de **ontspannen, enthousiaste én vrolijke sfeer** die hij op zijn eigen wijze en uit de praktijk opgedane ervaringen weet te creëren.

Workshopleider: Roel van Dongen

Workshoptijd: 15.00 -16.15 uur

Deelname workshops uitsluitend opgeven via antwoordkaart.
Indeling op volgorde van binnenkomst. Vol = Vol