



LSMO Nieuwjaarsbijeenkomst met als thema 'Financiën na je pensioen'

Voorlichting van de Pensioenkijsker

Op 29 januari jl. werd de LSMO Nieuwjaarsbijeenkomst in Culemborg gehouden. Onverwacht kwam wethouder Huub van Oorschoot binnen. In zijn portefeuille heeft hij onder andere wijkgericht werken. Alhoewel hij er niet op was voorbereid, sprak hij de aanwezigen toe en wenste allen nog een Gelukkig Nieuwjaar. Daarna werd het programma voortgezet met een presentatie van Mr. Dr. Emilie Schols van de Pensioenkijsker. Via het NOOM (Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten) werd het ons mogelijk gemaakt om deze voorlichting te organiseren. Het op orde hebben van je financiën na je pensioen draagt immers bij aan een zekere mate van zelfredzaamheid. Een thema waar we later dit jaar op terug willen komen. Als je al op leeftijd bent en sinds een aantal jaar niet meer werkt, valt er niet meer zoveel te doen aan de financiële situatie. Maar dan nog is het handig om van een aantal dingen op de hoogte te zijn. Hier volgen een aantal zaken uit de voorlichting:

- Het pensioen bestaat uit drie onderdelen, de (AOW/ANW) van de overheid, pensioen uit het werk en eigen aanvullingen.
- Het pensioen wordt opgebouwd tussen 15 en 65 jaar. Er gaat 2% korting af voor ieder jaar in het buitenland.
- Een alleenstaande ontvangt ca. 1200 euro bruto p.m., een samenwonende ca. 800 euro bruto p.m.
- De AOW is voor een 65-plusser. Stopt u eerder met werken, houd er dan rekening mee dat u de AOW pas na u 65ste ontvangt.
- De partnertoeslag verdwijnt na 2015.
- Waarschijnlijk gaat de AOW-leeftijd in 2020 omhoog.
- Op www.mijnpensioenoverzicht.nl is het mogelijk uw pensioenoverzicht te bekijken. U heeft hiervoor uw DigiD code nodig.
- Alleen u kunt bepalen of u na uw pensioen voldoende middelen heeft. U kunt zich daarbij afvragen of de hypotheek dan is afgelost, of u nog bij moet dragen aan de studie van de kinderen en wat uw verdere plannen na pensionering zijn.

- Als uw uitgaven hoger blijken te zijn dan uw inkomsten, dan kunt u langer doorwerken, sparen in de pensioenregeling, lijfrente sparen via bank of verzekeraar of gewoon sparen.

Dit zijn slechts een aantal punten waar Mw. Schols tijdens haar presentatie aandacht aan heeft besteed. Voor meer informatie kunt u kijken op www.pensioenkijker.nl

Terugblik 2010

2010 begon voor LSMO met een bijeenkomst voor de ouderen in Culemborg naar aanleiding van de onrust in de wijk Terweijde. Deze bijeenkomst leidde tot een volgende ontmoeting in november en beide bijeenkomsten hadden een aantal vrijwilligers enthousiast gemaakt voor de cursus seniorenvoorlichters. Het zijn deze seniorenvoorlichters aangevuld met nog meer vrijwilligers uit Culemborg die de Nieuwjaarsbijeenkomst tot een groot succes hebben gemaakt. Waarvoor vanaf deze plaats onze dank en complimenten. Hier volgt een greep uit de LSMO activiteiten in 2010.

Voor het thema 'Ouderenzorg en Diaconaal werk' is in 2010 aandacht besteed door in samenwerking met MIKS (Moluks Instituut voor Kerk en Samenleving) twee weekenden te organiseren. Het jaar werd wat dit thema betreft afgesloten met een presentatie van LSMO tijdens een studiedag van predikanten. Dit jaar zal het MIKS een dag of weekend met dit thema organiseren, waarbij LSMO uitgenodigd zal zijn. Samen met Woonzorgcentrum Raffy heeft LSMO een cursus Molukse en Indische cultuur verzorgd voor het personeel bij Raffy. De cursus is in ontwikkeling en hier en daar is er al een presentatie over gegeven.

Terwijl onderdelen van de cursus seniorenvoorlichters nog in uitvoering waren, werd op 14 oktober de cursus officieel afgesloten. Daar waar er echter vraag naar is, zullen we bekijken wat de mogelijkheden zijn om de cursus alsnog te geven.

Op 13 november werd het LSMO jaar feestelijk in Hoogeveen afgesloten met de landelijke dag voor Molukse mantelzorgers. Tot zover 2010. Een jaarverslag over 2009 en 2010 is in de maak.

Programma 2011

Het programma voor 2011 staat inmiddels op de LSMO site. Op **12 maart** wordt in samenwerking met het NOOM een themadag georganiseerd in Bronbeek te Arnhem. Het thema zal gaan over 'gezondheid na je pensioen'. Hoe kunnen ouderen geactiveerd worden om nog beter voor zich zelf te zorgen. Welke preventieve maatregelen zijn er te nemen, hoe kan een dagopvangactiviteit hierin bijdragen en welke praktische zaken kun je ouderen ter preventie aanbieden. Dit zullen onder andere de onderwerpen zijn die op deze dag aan de orde komen.

Op **20 en 21 mei** staat een studieweekend gepland in Mennorode te Elspeet. Het programma voor dit weekend is in de maak. Alleen al de ontmoeting en uitwisseling tussen seniorenvoorlichters en vrijwilligers, hebben een dergelijk weekend steeds tot een succes gemaakt.

De bekende *Pelita Landelijke Molukse Ouderendag* zal op **25 juni** plaatsvinden. Waarschijnlijk zal LSMO daar met een stand aanwezig zijn.

Dit jaar wordt in verschillende plaatsen en op verschillende wijze herdacht dat Molukkers 60 jaar in Nederland zijn. LSMO organiseert in dat kader in samenwerking met *Stichting Pelita en Stichting Buat* een landelijke dag op **10 september** wederom in de Veluwehal te Barneveld. Het thema zal zijn '*Van overtocht tot overdracht, ervaringen over 60 jaar zorg en welzijn, verteld door ouderen aan jongere generaties en andere oudere migranten*'. Het geheel zal bestaan uit een podiumprogramma, workshops en de start van een reizende tentoonstelling.

Krimpen aan den IJssel zal de plaats zijn waar de landelijke dag voor Molukse mantelzorgers wordt georganiseerd, en wel op **19 november** in De Tuyter.

Los van dit programma zullen we, indien gevraagd, zoveel mogelijk klaarstaan voor advies en ondersteuning, zowel op lokaal als op regionaal niveau. In het kader van het streven naar interculturalisatie binnen de zorg zal LSMO als lidorganisatie van het NOOM, zoveel mogelijk proberen deel te nemen aan gezamenlijke activiteiten.

Aan het eind van de middag in Culemborg werd de aanwezigen gevraagd mee te denken over hoe LSMO verder zal gaan in deze tijd van bezuinigingen. Op de verschillende bevindingen komen we in een andere nieuwsbrief graag terug. Opvallend was in ieder geval dat informatieve ontmoetingen als de Nieuwjaarsbijeenkomst moesten blijven. Bijna alle aanwezigen stemden voor het innemen van een eigen bijdrage voor dergelijke ontmoetingen. Ook werd geopperd om niet alleen landelijk, maar ook regionaal en lokaal te kijken naar fondsenwerving. Al met al een mooie start van een jaar met mooie ontmoetingen en waardevolle kennisoverdracht in het verschiet.

Mocht u geen prijs meer stellen op toezending van de Nieuwsbrief, dan verzoeken wij u ons dat te laten weten door een email te sturen naar:

info@lsmo.nl met als onderwerp 'afmelding nieuwsbrief'.

Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen

Bernard de Wildestraat 400
4827 EG Breda

E: info@lsmo.nl Coördinator: Jeanny Vreeswijk Manusiwa
T: 06 300 24524 E: jeanny@casema.nl www.lsmo.nl

