

**Moluks Sociaal Cultureel Centrum**

**Stichting Ana Upu**

**Postbus 18**

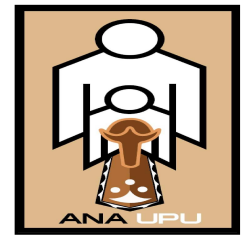
6740 AA Lunteren

**Locatieadres:**

**vd Duyn van Maasdamstraat 16**

**6741 WP Lunteren**

**Telefoon 0318-481023 Email: [Info@ana-upu.nl](mailto:Info@ana-upu.nl) Website :[www.ana-upu.nl](http://www.ana-upu.nl)**



---

## **Pertemuan Hari Senang Tenang 19 oktober 2010**

Pada hari selasa tanggal 19 oktober 2010 Jajasan Ana Upu melakukan pertemuan Hari Senang Tenang. Pertemuan ini untuk orang-orang tua diatas umur 60 tahun.

Didalam pertemuan ini, kami memberikan informasi mengenai Huiskamerproject baru jg nanti didalam djangka jg pendek dilakukan oleh Stichting Welzijn Ouderen dan Jajasan Ana Upu untuk orang tua2 Maluku di Lunteren, Ede dan sekitarnja. Pegawai dari Stichting Welzijn Ouderen/KWV njonja Anja van Lagen djuga hadir didalam pertemuan ini.

Atjara tanggal 25 mei 2010 adalah sebagai berikut:

- Jam 10.30– jam 11.00 - Pembukaan  
Minum koffie/thee
- Jam 11.00 – jam 12.00 - Sport untuk orang tua2 dipimpin oleh dosen  
dari Stichting Welzijn Ouderen/KWV
- Jam 12 .30 – jam 13.00 - Makan siang: soep dan roti
- Jam 13.30 – jam 14.30 - Penerangan oleh Kelompok Kerdja Orang Tua2 dari  
Ana Upu dan pegawai dari Stichting Welzijn Ouderen  
mengenai Huiskamerprojekt jg baru.
- Jam 15.00: - Programa selesai

Oom-oom /tante-tante, bung-bung/usi-usi diundang datang untuk programa-programa hari ini. Ongkos/sumbangan 2,50 euro . Keterangan lebih jelas bisa berhubungan dengan: Minggu Latul telp. 06-23224649 atau Jajasan Ana Upu telp. 0318-481023.

---

Op dinsdag 19 oktober 2010 organiseert stichting Ana Upu, haar huiskamerontmoeting “Hari Senang Tenang “ voor ouderen boven de 60 jaar. Naast het gebruikelijke programma zal de huiskamerontmoeting in het teken staan van de informatie over het nieuwe huiskamerproject voor Molukse ouderen dat op korte termijn wordt opgezet door Stichting Welzijn Ouderen/KWV en Stichting Ana Upu. De huiskamercoördinator van het project mevrouw Anja van Lagen van Stichting Welzijn Ouderen/KWV zal ter kennismaking ook aanwezig zijn.

**Programma:**

**10.30 –11.00 uur - Inloop**

Koffie/thee drinken

**11.00 - 12.00 uur - Meer bewegen voor Ouderen door een docent van  
Stichting Welzijn Ouderen/KWV**

**12.30 – 13.00 uur - Lunch (soep met brood)**

**13.30 - 14.30 uur - Voorlichting door Werkgroep Ouderen van Ana Upu en stichting Welzijn  
Ouderen over het nieuwe huiskamerproject voor Molukse ouderen.**

**15.00 uur - Einde programma**

**Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van 2,50 euro. U bent allen van harte welkom!**