

SWO

SECTOR WELZIJN OUDEREN

de Huiskamer

Ontmoeting en dagbesteding

U wilt ook bij het ouder worden, graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Toch is het als je ouder wordt soms moeilijk om leeftijdsgenoten te ontmoeten. Sector Welzijn Ouderen (SWO) geeft daarbij een steuntje in de rug door middel van twee huiskamerprojecten.



Hoe en wat?

De groep bestaat uit een aantal vaste deelnemers. De dag wordt gezamenlijk begonnen met een kop koffie of thee. Vervolgens wordt, in overleg met de groep, een activiteit gekozen. De huiskamers worden begeleid door deskundige vrijwilligers.

Als u dat wilt bestaat de mogelijkheid aansluitend een warme maaltijd te gebruiken.

U komt wekelijks op één of twee vaste dagdelen. Deelname aan de huiskamer is niet vrijblijvend.

Wie?

Voelt u zich soms wat eenzaam en/of heeft u, als gevolg van ouderdomsvergeetachtigheid, behoefte aan ondersteuning bij dagbesteding? Wordt het steeds moeilijker om contacten te leggen met anderen? Dan bent u bij de huiskamer aan het juiste adres. Er is een speciale groep voor ouderen met een Molukse achtergrond. U dient

ouder te zijn dan 70 jaar en zelfstandig te wonen.

Voorwaarden?

De coördinator van de huiskamer bepaalt of u in aanmerking komt voor deelname aan de huiskamer. Er is geen indicatie van het CIZ voor nodig.

Kosten

Er wordt een bijdrage gevraagd van € 2,50 per dagdeel per persoon, inclusief koffie of thee.

U betaalt zelf de kosten van extra materiaal voor creatieve activiteiten en eventueel de kosten van de warme maaltijd.

Waar?

- Steunpunt Havezate te Ede
- Ana Upu te Lunteren



Wanneer?

Ede:

Maandag van 9.30 tot 12.30 uur

Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Lunteren:

Dinsdag van 9.30 tot 12.30 uur

Vervoer

U komt zelfstandig. Zo nodig kunt u gebruik maken van de regio taxi.

Geïnteresseerd?

U kunt uzelf aanmelden, maar ook uw partner, huisarts, thuiszorgorganisatie of andere verwijzer kunnen dat doen. Na aanmelding vindt een persoonlijk gesprek plaats met de coördinator van het huiskamerproject.

Meer informatie / aanmelden?

Sector Welzijn Ouderen

Kerkweg 63, 6713 NC EDE

Tel.: (0318) 67 22 20

E-mail: A.vanLagen@icare.nl

Huiskamers in Ede

SWO werkt samen met het huiskamerproject in St. Barbara van Vidente.

Hier kunt u terecht op dinsdagen van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Voor informatie kunt u contact opnemen met St. Barbara (0318) 65 99 99 of per e-mail: i.driesprong@vilente.nl

Sector Welzijn Ouderen (SWO) in het kort:

- ✓ Ouderenadviseurs: informatie en advies
- ✓ 75+ huisbezoeken
- ✓ Activiteiten in de steunpunten
- ✓ Huiskamerprojecten
- ✓ Maaltijden aan huis
- ✓ Personalarmering
- ✓ Casemanagement dementie
- ✓ Meer Bewegen voor Ouderen
- ✓ Cursussen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met SWO.

(0318) 67 22 20

info@swo-edo.nl

www.swo-edo.nl



SECTOR WELZIJN OUDEREN