



LSMO Nieuwsbrief juni 2014

Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk

Voor het eerst nam LSMO op 19 juni jl. deel aan de Algemene Ledenvergadering van de NOV. Waar NOV voor staat is te lezen in het voorwoord van het jaarverslag 2013 van directeur Els Berman:

Vrijwilligers zijn actief in de publieke dienstverlening, bouwen aan sociale cohesie en bevorderen daarmee het vertrouwen tussen burgers en maatschappij. Vrijwilligerswerk bevordert integratie, het is informeel, opbouwend en coöperatief. Ook de vrijwilliger zelf profiteert ervan: vrijwillige inzet geeft voldoening, plezier, zorgt voor ontplooiing, versterkt het sociale netwerk en geeft betere kansen op de arbeidsmarkt of op een goede loopbaanontwikkeling. NOV baseert zich op de existentiële waarde van dat vrijwilligerswerk; de waarde die het heeft voor diegene die er uit vrije beweging en gemotiveerd voor gekozen heeft om onverplicht en onbetaald werk te verrichten ten bate van de samenleving. Het is belangrijk om dat te onderkennen, want wie dat uit het oog verliest, raakt meer kwijt dan een interessante notie; die verliest het hart van het werk.

Na de Algemene Ledenvergadering waarin de activiteiten van 2013 werden verantwoord en de belangrijkste aandachtspunten van 2014 voor het voetlicht kwamen, volgde het congres 'Maatschappelijk Ondernemen'. NOV voorzitter Ella Vogelaar beet de spits af door de ruim 150 deelnemers er op te wijzen dat in 2012 50% van de Nederlanders ouder dan 15 jaar op één of andere manier op vrijwillige basis actief is voor anderen of voor de samenleving. Daarmee droegen zij ruim een miljard uur onbetaald werk bij aan de nationale huishouding. Na deze inleiding volgde een presentatie van het boek 'Filantropie in Nederland, de rol van vrijwilligerswerk en het geven van geld in de participatiesamenleving'. Er werd informatie gegeven over vermogensfondsen en over bedrijfsfondsen. Duidelijk werd dat het ontwikkelen van nieuwe initiatieven die bijdragen aan de oplossing van maatschappelijke problemen, vraagt om gelijkwaardige samenwerking tussen vrijwilligers en professionals. En soms kunnen vrijwilligersorganisaties koplopers zijn van die nieuwe initiatieven. Dan is het vervolgens weer van belang om daar de juiste professionals bij te vinden. Voor



LSMO was dit een inspirerend congres met voldoende handreikingen om zelf aan een nieuw vrijwilligersbeleid te denken.

Sinds vorig jaar is LSMO lid van de NOV, waardoor de ouderenwerkgroepen gebruik kunnen maken van het Premieplan programma. Dit programma biedt de mogelijkheid om een aanvraag in te dienen waarmee de opbrengst van inzamelingen wordt verdubbeld tot een maximaal bedrag van 2000 euro per jaar. De aanvragen ten behoeve van Molukse ouderen worden door LSMO beoordeeld. Tot nu toe hebben enkele werkgroepen er gebruik van gemaakt. Activiteiten als een verwendag voor de ouderen, een kerstdiner of een dagje uit zijn vaak doel van de inzameling. We nodigen de werkgroepen die dit jaar nog geen aanvraag hebben gedaan graag uit om de site www.premieplan.com eens te bezoeken of om contact met ons op te nemen over het indienen van een aanvraag. Daarnaast is er nog de mogelijkheid om mee te dingen naar de 'Meer dan handen vrijwilligersprijzen 2014'. Zie hiervoor www.vrijwilligersprijzen.nl.



Inzameling Premieplan Gennep, mei 2014

Veranderingen in de zorg vanaf 2015

In één van de Marinjo's rond de zomer van 2013 schreven we al over de veranderingen in de zorg die ons staan te wachten. Bijna een jaar later willen we een paar belangrijke punten die inmiddels bekend zijn onder uw aandacht brengen. De zorg zal vanaf 2015 verdeeld worden in de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 2015, de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet langdurige zorg. Deze wet gaat de huidige AWBZ vervangen. Per wet willen we steeds de belangrijkste zaken voor u samenvatten. We informeren u hierover via onze nieuwsbrief in Marinjo maar ook via deze digitale nieuwsbrief. De volgende zaken zijn van belang in de Wmo 2015:

In deze nieuwe Wmo wordt gesproken over maatwerkvoorziening. Een maatwerkvoorziening is een, op de behoeften, persoonskenmerken en mogelijkheden van een persoon afgestemd geheel van diensten, hulpmiddelen, woningaanpassingen en andere maatregelen:

1. ten behoeve van zelfredzaamheid, daaronder begrepen kortdurend verblijf in een instelling ter ontlasting van de mantelzorger, het daarvoor noodzakelijke vervoer, alsmede hulpmiddelen, woningaanpassingen en andere maatregelen,
2. ten behoeve van participatie, daaronder begrepen het daarvoor noodzakelijke vervoer, alsmede hulpmiddelen en andere maatregelen,
3. ten behoeve van beschermd wonen en opvang.



In gesprek in Capelle over de gevolgen van de veranderingen in de zorg, 2 mei 2014.

De negen prestatievelden komen in het nieuwe wetsvoorstel niet meer voor. In de omschrijving van het begrip maatschappelijke ondersteuning, zijn de prestatievelden voor een deel wel te herkennen. Het begrip geeft aan waar de gemeente zich mee bezig dient te houden en omvat:

1. bevorderen van de sociale samenhang, de mantelzorg en vrijwilligerswerk, de toegankelijkheid van voorzieningen, diensten en ruimten voor mensen met een beperking, de veiligheid en leefbaarheid in de gemeente, alsmede voorkomen en

- bestrijden van huiselijk geweld,
2. ondersteunen van de zelfredzaamheid en de participatie van personen met een beperking of met chronische, psychische of psychosociale problemen zoveel mogelijk in de eigen leefomgeving,
3. bieden van beschermd wonen en opvang.

Nieuw in punt 2 is de nadruk op het zoveel mogelijk ondersteunen in de eigen leefomgeving. Deze vernieuwing biedt mogelijkheden om in gesprek te gaan met gemeente en welzijn- en zorgorganisaties. Bijvoorbeeld over hoe je als Molukse ouderengroep zorg en welzijn wilt waarborgen voor de ouderen die je in de gaten wilt houden vanwege beginnende dementie. Een tip hierbij; gebruik in de gesprekken geen termen die duiden op speciale aandacht voor een bepaalde doelgroep, maar praat over kwetsbare ouderen en het willen stimuleren van zelfredzaamheid in een vertrouwde en veilige leefomgeving en het willen bieden van een aanbod op maat. Meer informatie is te vinden op de site van VWS en op www.aandachtvooriedereen.nl of neem contact met ons op voor het organiseren van een voorlichtingsbijeenkomst.

LSMO voorlichtingscampagne 2014

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen waar LSMO voorlichting heeft gegeven over verschillende thema's. Onderwerpen als dementie, informatie over de ziekte en de zorg die het met zich meebrengt, hoe we voor elkaar klaar willen staan, in hoeverre dit nog vanzelfsprekend is en waar u zich zorgen over maakt, zijn besproken. Op 2 mei waren we in Capelle aan den IJssel waar de voorlichtingsavond werd afgesloten met een gezellig programma, geheel verzorgd door jongeren. Voorlichting over Ouderen in Veilige handen werd op 17 mei ook in Middelburg gegeven. Na een plenaire sessie werd in groepen besproken wat en wie er nodig is om te komen tot een goed functionerend vangnet in de Molukse Zeeuwse samenleving. Net als in Middelburg werd ook in Nistelrode de film 'Leven met Alzheimer' getoond. Aan de hand van de film werd eveneens gesproken over hoe men kan zorgen voor een 'veilige omgeving' voor ouderen en mantelzorgers. Gebleken is dat deze film, evenals de film 'Wie zorgt er later voor mij', waarin getoond wordt hoe Molukse ouderen oud willen worden, goede instrumenten zijn om verschillende onderwerpen te bespreken. Het is nog steeds mogelijk om samen met u een dergelijke voorlichtingsbijeenkomst te organiseren.



Voorlichting Tabadila in Middelburg, 17 mei 2014.

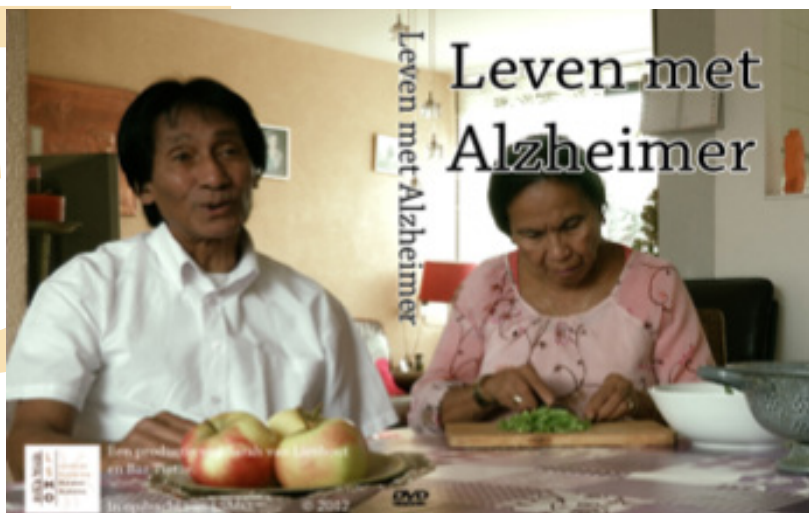




Voorlichting Nistelrode, 5 juni 2014.

Leven met Alzheimer, nog steeds van belang in voorlichting

De voorlichtingsfilm 'Leven met Alzheimer' dient ter ondersteuning om het onderwerp bespreekbaar te maken voor patiënten, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals. Hoe zorg je ervoor dat er zoveel vertrouwen is in de ouderenwerkgroep, de familie, de kerk of een andere belangrijke schakel in het Molukse netwerk dat dementie in een vroeg stadium wordt herkent, erkent en besproken? Welke handvatten spreken Molukse ouderen, mantelzorgers en vrijwilligers het meest aan? Hoe klein of groot is de kloof tussen de Molukse dementerenden en hun familie en de professionele instellingen? Welke rol kan de ouderenwerkgroep als intermediair hierin vervullen? In de film vertellen John Moniharapon en zijn vrouw An wat Alzheimer met hen doet. Hij is de mantelzorger die haar verzorgt. Zij gaat vier dagen in de week naar de dagopvang. Inmiddels is de ziekte bij haar zo ver gevorderd dat ze niet meer thuis verzorgd kan worden. Dagopvangbegeleidster Amber Cornelis, werkzaam bij woonzorgcentrum



Raffy, heeft hun verhaal aangevuld met haar kennis en ervaring in de dagopvang met Molukse en Indische ouderen. Regisseur Sarah van Lieshout en cameraman Bas Tietze hebben er één verhaal van gemaakt. De film werd tijdens de mantelzorgdag in november 2012 voor het eerst in Wierden getoond en maakte vele emoties los. John gaf na de film aan hoe belangrijk hij het vond om aan de film mee te werken, zodat over de ziekte voorlichting gegeven kan worden en in ieder geval gestimuleerd wordt om erover te praten.

Molukse ouderen op 4 mei herdenking in Amsterdam

Indrukwekkend en emotioneel, zo werd de Nationale Dodenherdenking op 4 mei in Amsterdam door Molukse ouderen uit Lunteren en Ede ervaren. 'A once in a lifetime' kans, noemde een van de begeleiders het bijwonen van de Nationale Herdenking in de Nieuwe Kerk en bij het Nationaal Monument.

Tijdens de Conferentie Eén Wereldoorlog II: het levend houden van de herinnering aan de Tweede Wereldoorlog, in maart van dit jaar, werd door het Nationaal Comité 4 en 5 mei aangegeven dat Molukse ouderen van harte welkom zouden zijn om de Nationale Herdenking op 4 mei in Amsterdam bij te wonen. De Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen (LSMO) heeft naar aanleiding van dit verzoek een aantal ouderen en begeleiders uit Lunteren en Ede benaderd. Al snel kon zonder veel moeite een deelnemerslijst worden samengesteld. 'Ik wilde de herdenking altijd al in het echt bijwonen. Maar ach, het was al in de avond en zo druk en altijd wel wat. Maar toen ze me vroegen of ik nu mee wilde, zei ik meteen: Ja, ik ga.' Zo was de reactie van oom Dick Tuhusula, toen hij gevraagd werd om deel te nemen aan de Nationale Herdenking.

Op 4 mei stapten elf ouderen en begeleiders in de trein naar Amsterdam en stonden daar omstreeks 16.00 uur al voor het Centraal Station. Daar ontmoetten ze de begeleiders van LSMO die hen eerst naar een restaurant brachten om een hapje te eten. Na een korte wandeling naar de Nieuwe Kerk wachtte Esther Captain voor de groep om de groep namens het Comité 4 en 5 mei welkom te heten. De groep werd uitgenodigd voor een kopje koffie en thee in 't Nieuwe Kafe, alvorens de Nieuwe Kerk binnen te gaan. Bij het binnentreden van de kerk, trokken de oudere dames hun jassen uit. In hun pakaiian hitam, zwarte kerkkledij, stapten ze met opgeheven hoofd de Nieuwe Kerk binnen. Na afloop van de plechtigheden en het leggen van de bloemen bij het Nationaal Monument wachtte iedereen op elkaar in de Wintertuin van het Krasnapolsky Hotel. Tante Pattinasarany was bijna twaalf jaar toen de oorlog in Nederlands-Indië uitbrak. Op de vraag wat ze van de herdenking vond zei ze met een glimlach: 'Bagus, tapi juga rasa sedih. Ketong lari kesini, lari kesana (Mooi, maar ook wel treurig. We hebben moeten vluchten van de ene plaats naar de andere).'

Met het bijwonen van de Nationale Herdenking op 4 mei door Molukse ouderen is een aanvang gemaakt in 2011, op verzoek van Stichting Pelita aan Comité 4 en 5 mei. In samenwerking met LSMO werd in dat jaar voor het eerst de Herdenking bijgewoond. (uit Nieuwsbrief Stg. MHM mei 2014-06-20)



Bloemen leggen bij het Nationaal Monument op de Dam.



Aftrap voorlichting vroegsignalering mogelijke zorgfraude

Bestuurders, sleutelfiguren en vertrouwenspersonen van de NOOM-lidorganisaties kwamen op 16 april jl. bijeen om aan een studiedag over vroegsignalering van zorgfraude deel te nemen. Meer dan 70 deelnemers toonden hiermee grote maatschappelijke verantwoordelijkheid. Zij gaven namelijk aan dit ingewikkelde en gevoelige onderwerp in hun achterban bespreekbaar te willen maken. Dennis van den Brink, projectleider en werkzaam voor LOC Zeggenschap in zorg, zette de opzet van het samenwerkingsproject uiteen. Hij vertelde dat meldingen meestal gaan over gebrekkige en kwalitatief onvoldoende zorg die geleverd wordt. Het is nog moeilijk om informatie boven tafel te krijgen over regelrechte fraude. In die zin is het project een zoektocht, waarin het belangrijk is om over en weer van elkaar te leren. Fred May, coördinator van het NOOM, hecht grote waarde aan de NOOM-aanpak, zoals het NOOM die ook in andere projecten zoals Ouderen in veilige handen heeft uitgerold. De aanpak houdt in dat we eerst met elkaar in gesprek gaan over een ingewikkeld onderwerp. Sleutelfiguren die vertrouwen genieten zijn daarbij onmisbaar. Voorlichting geven is hard nodig, zodat mensen weten hoe alles geregeld is; welke rechten en plichten gelden; en hoe je zelf controle kunt uitoefenen. Pas dan ligt er een basis om fraude en oneigenlijk gebruik op het spoor te komen. Ali Bingöl, onder andere oprichter van de Multiculturele Zorgboerderij in Enschede, gaf tijdens de studiedag inzicht in de regels rond het Persoons Gebonden Budget (PGB). Ook presenteerde hij tal van voorbeelden waarin het misgaat met het PGB.

Misstanden, oneigenlijk gebruik en fraude

Maar wat is eigenlijk het verschil tussen fraude, oneigenlijk gebruik en misstanden in de zorg. Hierover gaf Jeanny Vreeswijk-Manusiwa uitleg. Bij misstanden moeten we denken aan slechte kwaliteit van zorg, zorgverwaarlozing of het uitvoeren van zorg door onbevoegd personeel.

Voor oneigenlijk gebruik hanteert het ministerie van VWS als definitie: "Oneigenlijk gebruik betreft het handelen binnen wet- en regelgeving maar niet in lijn met de doelstelling van wet- en regelgeving (handelen naar de letter van de wet, maar niet naar de geest van de wet)." Met andere woorden: Er zijn geen regels overtreden, maar wat er gebeurd is, is overduidelijk niet volgens de bedoeling van de wet of regels.



*Voorlichting
vroegsignalering
mogelijke zorg-
fraude, 16 april,
Nieuwegein.*



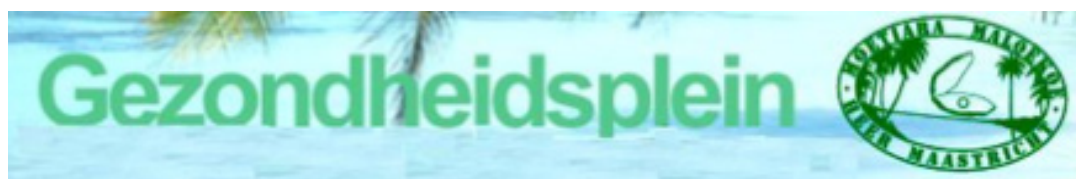
Het ministerie van VWS hanteert als definitie van fraude in de zorg: "Van fraude in de zorg wordt gesproken, indien sprake is van opzettelijk gepleegde onrechtmatige feiten, die ten laste komen van voor de zorg bestemde middelen". Bij fraude moet voldaan zijn aan de volgende elementen: (financieel) verkregen voordeel; overtreden van declaratieregels; opzettelijk en misleidend handelen. Intussen heeft het NOOM een informatiepakket samengesteld. Hiermee kan binnen de lidorganisaties op verschillende wijze voorlichting gegeven worden. LSMO heeft dit onderwerp tijdens een aantal bijeenkomsten onder de aandacht gebracht en besproken. Over de verdere aanpak van voorlichting en ondersteuning door LSMO houden we u via de volgende nieuwsbrief op de hoogte. Uiteraard kunt u ook contact met ons opnemen indien u vragen of opmerkingen over dit onderwerp heeft.

Gezondheidsplein Moetiara Maloekoe

Sinds januari 2014 heeft Stichting Moetiara Maloekoe in Maastricht een nieuw project, namelijk het Gezondheidsplein Moetiara Maloekoe. Een project dat zich op drie pijlers richt: Sociaal Café, Meer bewegen en Buurteethuis. Om u een idee te geven van de activiteiten, wordt hier het Sociaal Café toegelicht.

Het Sociaal Café heeft als doel om door middel van voorlichtingsbijeenkomsten en workshops buurtbewoners te informeren over een gezonde leefstijl. Voorlichting wordt gegeven over goede voeding en voldoende beweging. Maar ook wordt kennis gedeeld over veel voorkomende ziekten en de daarbij horende klachten en symptomen. Ondanks het taboe dat er op sommige onderwerpen rust, zijn er toch al een aantal belangrijke zaken besproken. Zo is valpreventie aan de orde geweest. En naar aanleiding van het rapport van Adee Bodewes en Anton Kunst over de gezondheid van Molukkers in Nederland, zijn de meest voorkomende ziektebeelden bij deze onderzochte groep besproken. Een laag inkomen kan een belangrijke reden zijn om minder aandacht te besteden aan gezonde voeding en voldoende bewegen. Het is één van de onderwerpen waarover schaamte heerst om er over te praten. Door een spreker van het NOOM (Netwerk van organisaties van Oudere Migranten) werd dit onderwerp toch aangesneden. Vanuit het project 'Wonderen doen met weinig geld' is met de aanwezigen van gedachten gewisseld over hoe om te gaan met signalen van verborgen armoede. Tijdens de avonden is gebleken dat een aantal Molukkers al veel kennis in huis heeft, maar dat de informatie niet of nauwelijks gedeeld wordt met elkaar. Er is behoefte aan meer kennis, bijvoorbeeld over preventie en symptomen van hart- en vaatziekten. Maar ook is een signaal afgegeven dat men met elkaar wil blijven praten over de verschillende thema's, zodat men erachter kan komen hoe een ieder het best geholpen en ondersteund kan worden: Lain sajang lain, lain djaga lain, lain bantu lain.

Voor meer informatie over het Gezondheidsplein en de overige pijlers kunt u terecht op de facebooksite: www.facebook.com/gezondheidsplein.moetiaramaloekoe



Datum	Plaats	Onderwerp
13 juli 16 t/m 20 september	Breda, WZC Raffy Jaarbeurs Utrecht	Pasar Raffy 50plus Beurs NOOM info stand waar LSMO info aanwezig is
26 september 18 oktober 15 november	Forum Utrecht Breda Informatie volgt	LSMO Studiedag LSMO Inspiratiedag Mantelzorgdag

Komende activiteiten

Mocht u geen prijs meer stellen op toezending van de Nieuwsbrief, dan verzoeken wij u ons dat te laten weten door een email te sturen naar: info@lsmo.nl met als onderwerp 'afmelding nieuwsbrief'.

Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen

Bernard de Wildestraat 400
4827 EG Breda

E: info@lsmo.nl Coördinator: Jeanny Vreeswijk Manusiwa

T: 06 300 24524 E: j.vreeswijk-manusiwa@raffyzorg.nl www.lsmo.nl



LSMO